

SEGUNDA-FEIRA (01/02/10)

ARROZ / FEIJÃO
GUARNIÇÃO: BATATA PALHA
PRATO PRINCIPAL: STROGONOFF DE CARNE
OPÇÃO: COXINHAS DE FRANGO ASSADAS
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA-FEIRA (02/02/10)

ARROZ A PRIMAVERA / FEIJÃO
GUARNIÇÃO: BOLINHO DE ARROZ ASSADO
PRATO PRINCIPAL: CARNE ORIENTAL (ÁLCATRA AO MOLHO SHOYO)
OPÇÃO: ISCA DE FRANGO GRELHADO
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: DOCE

QUARTA-FEIRA (03- 02-10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: ESPAGUETE COM MOLHO DE TOMATE E AZEITONA
PRATO PRINCIPAL: PEITO DE FRANGO RECHEADO COM PRESUNTO
OPÇÃO: CARNE MOÍDA COM BATATA
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA-FEIRA (04-02-10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: BRÓCOLIS AO MOLHO BRANCO
PRATO PRINCIPAL: PEIXE ENSOPADO
OPÇÃO: FILEZINHO DE FRANGO AO ALHO E CEBOLA
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: DOCE

SEXTA-FEIRA (05- 02-10)

ARROZ/ FEIJÃO PRETO
GUARNIÇÃO: VERDURA REFOGADA
PRATO PRINCIPAL: BISTECA SUINA AO VINAGRETE
OPÇÃO: FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA

SEGUNDA-FEIRA (08/02/10)

ARROZ / ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: BATATA RECHEADA COM QUEIJO
PRATO PRINCIPAL: FRANGO À CAÇADORA (COM LEGUMES)
OPÇÃO: ALCATRA ACEBOLADO
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA-FEIRA (09/02/10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: BOLINHO DE ARROZ ASSADO
PRATO PRINCIPAL: BIFE A ROLÊ
OPÇÃO: CUBOS DE FRANGO GRELHADO
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: DOCE

QUARTA-FEIRA (10- 02-10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: CENOURA COM BRÓCOLIS NO VAPOR
PRATO PRINCIPAL: FILEZINHO DE PEITO DE FRANGO GRELHADO
OPÇÃO: ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA-FEIRA (11-02-10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: VERDURA MISTA REFOGADA
PRATO PRINCIPAL: PANQUECA DE CARNE MOÍDA AO SUGO
OPÇÃO: FILEZINHO DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: DOCE

SEXTA-FEIRA (12- 02-10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: VIRADO DE VERDURAS
PRATO PRINCIPAL: CARNE ASSADA
OPÇÃO: NUGGETS SABOROSOS
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA

SEGUNDA-FEIRA (15/02/10) CARNAVAL

TERÇA-FEIRA (16/02/10) CARNAVAL

QUARTA-FEIRA (17- 02-10) CINZAS

QUINTA-FEIRA (18-02-10)

ARROZ/ FEIJÃO

GUARNIÇÃO: COUVE REFOGADA

PRATO PRINCIPAL: LAZANHA DE CARNE MOIDA E MOLHO AO SUGO

OPÇÃO: BIFE À FRANCESA (GUARNECIDO COM PRESUNTO E BATATA PALHA)

SALADA DA ÉPOCA

SOBREMESA: DOCE

SEXTA-FEIRA (19- 02-10)

ARROZ/ FEIJÃO

GUARNIÇÃO: JARDINEIRA DE LEGUMES

PRATO PRINCIPAL: COXA E SOBRECOXA ENSOPADAS

OPÇÃO: ALMÔNDEGAS ACEBOLADAS

SALADA DA ÉPOCA

SOBREMESA: FRUTA

SEGUNDA-FEIRA (22/02/10)

ARROZ / FEIJÃO
GUARNIÇÃO: BATATA CROCANTE
PRATO PRINCIPAL: CARNE DE PANELA
OPÇÃO: HAMBURGUER ARTESANAL DE CARNE MOÍDA
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA-FEIRA (23/02/10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: BOLINHO DE LEGUMES ASSADO
PRATO PRINCIPAL: BIFE À CHINESA (COM PIMENTÃO, CEBOLA E MOLHO SHOYO)
OPÇÃO: COXA DE FRANGO ENSOPADO
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: DOCE

QUARTA-FEIRA (24- 02-10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: LEGUMES NO VAPOR
PRATO PRINCIPAL: COZIDO COM ERVILHAS
OPÇÃO: CALABRESA ACEBOLADA
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA-FEIRA (25-02-10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: VERDURA MISTA REFOGADA
PRATO PRINCIPAL: PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO SUGO
OPÇÃO: ISCA DE CARNE COM TOMATE E CEBOLA
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: DOCE

SEXTA-FEIRA (26- 02-10)

ARROZ/ FEIJÃO
GUARNIÇÃO: SOUFLÊ DE QUEIJO
PRATO PRINCIPAL: CUPIM AO ALHO
OPÇÃO: CROQUETES DE FRANGO ASSADO
SALADA DA ÉPOCA
SOBREMESA: FRUTA